

**LAGO del SALTO (Rieti)**  
**DOMENICA 15 SETTEMBRE 2024**  
**3<sup>a</sup> Maratona "LAGO del SALTO"**  
**Percorsi di Km. 42,195 / 32,5 / 10**

**...la Maratona lungo un LAGO MERAVIGLIOSO...**

**Ritrovo: Agriturismo INCANTESIMO del LAGO SALTO - Varco Sabino (Rieti)**

**INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARE**

**Ore 7,30 RITROVO:** Agr. INCANTESIMO del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)

**Ore 9,00 PARTENZA: MARATONA km 42,195**

- Percorso 1 giro di km 9,7 (km 4,850 in senso antiorario, giro di boa, km 4.850 in senso orario) + 1 giro del Lago del Salto di km 32,5

**Ore 9,40 PARTENZA: LUNGHISSIMO km 32,5**

- Percorso 1 giro del Lago del Salto di km 32,5 (in senso orario)

**Ore 9,40 PARTENZA: MARATONINA km 10**

- Percorso 1 giro di km 10 (km 5 in senso orario, giro di boa, km 5 in senso antiorario)

**Ore 14,00 INIZIO PREMIAZIONI: 3<sup>a</sup> Maratona Lago del Salto**

**PERCORSO GARE: Ondulato** (lungo il Lago del Salto, toccando il Territorio di 4 Comuni)

**REGOLAMENTO GARA**

Si possono iscrivere alla 3<sup>a</sup> Maratona "LAGO del SALTO", tutti gli **ATLETI** che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le **Società Sportive Uisp, Fidal** o altri **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica Agonistica** per l'anno **2024**;

**IMPORTANTE:**

- per i **Singoli** e per i **Gruppi**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**;

**N.B.:** chi non presenta **Tesserino** e **Visita Medica** partecipa alla **Gara** come **non Competitivo**.

**ISCRIZIONI GARE**

- **ISCRIZIONI GARE** sul sito: **WWW.ICRON.IT**

- **CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line:** per **Gruppi** e **Singoli** **Giovedì 12 Settembre 2024** ore **12,00**

- **ISCRIZIONI** per **Email:** **INFO@RIETIMARATHON.IT**

indicare: **Nome, Cognome, Data di Nascita, Società**, e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**

**INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA**

**BONIFICO: RIETI MARATHON ITALIA Asd**

**IBAN: IT32U0306914601100000004140**

**Pagamento Quota: OBBLIGATORIA** entro **Giovedì 12 Settembre 2024** ore **12,00**

**MARATONA km 42,195:** **35 €** fino al **10 Agosto**, **40 €** fino al **30 Agosto**, **45 €** fino al **12 Settembre**

**LUNGHISSIMO km 32,5:** **30 €** fino al **30 Agosto**, **35 €** fino al **12 Settembre**

**MARATONINA km 10:** **15 €** fino al **30 Agosto**, **20 €** fino al **12 Settembre**

**CORSA km 4 n.c.:** **10 €** fino al **12 Settembre**

**QUOTA EXTRA 5 €:** chi si **Iscrive** il **Giorno** della **Gara** fino ad esaurimento **Pettorali** e **Pacchi Gara**

**INFORMAZIONI PETTORALI OMAGGIO di GRUPPO** (solo **Iscritti** dello stesso **Gruppo**)

- **Gruppo di 5 Iscritti Maratona:** il **6° Pettorale** è **omaggio** (a scelta tra **Maratona**, **Lunghissimo** e **Medio**)

**DOMENICA 15 SETTEMBRE 2024**  
**3<sup>a</sup> Ed. MARATONA LAGO del SALTO**  
**INFORMAZIONI PACCO GARA e PREMI**

**PACCO GARA**

**PRIMI 200 ISCRITTI**

**Maratona, Lunghissimo e Medio**

**Comprende: Maglia Tecnica (Indicare Taglia) + Prodotti Alimentari + Ristoro fine Gara + Medaglia**

**PRIMI 50 ISCRITTI**

**Maratonina, Corsa e Camminata km 4 n. c.**

**Comprende: Maglia Tecnica (Indicare Taglia) + Prodotti Alimentari + Ristoro fine Gara**

**INFORMAZIONI PREMI GARA**

**Leggi su Facebook o sul Sito i Premi Definitivi prima della Gara (possibile variante Premi in più)**

**MARATONA km. 42,195**

**Premi Ass. Uomini e Donne: dal 1° al 5° Ass. U/D: Trancio Prosciutto + Prodotti Alimentari**

**Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)**

**- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Tipici - dal 4° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari**

**LUNGHISSIMO km 32,2**

**Premi Ass. Uomini e Donne: dal 1° al 5° Ass. U/D: 1 kg Grana Padano + Prodotti Alimentari**

**Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)**

**- 1° di Cat. U/D: Prodotti Tipici - dal 2° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari**

**MARATONINA km 10**

**Premi Ass. Uomini e Donne: dal 1° al 5° Ass. U/D: 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari**

**Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)**

**- 1° di Cat. U/D: Prodotti Tipici - dal 2° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari**

**PREMI di SOCIETA' : (N.B. vale solo per i primi 5 Gruppi più Numerosi)**

**- Gruppi minimo 30 Iscritti nelle 4 gare: Rimborso B.S. valore del 25 % Pagato per Iscrizione di Gruppo**

**- Gruppi minimo 20 Iscritti nelle 4 Gare: Cesto Prodotti Tipici prime 3 Società (Premio non cumulabile)**

**INFORMAZIONI GENERALI**

**CLASSIFICHE :** sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.mariomoretti.it](http://www.mariomoretti.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**MEDAGLIA :** ricordo a tutti gli Atleti Classificati nella Maratona e Lunghissimo

**TEMPO LIMITE MARATONA :** 7,30 h dopo tale Limite l'atleta dovrà rispettare il Codice della Strada

**RISTORI GARA :** ogni 3,5 km circa (a Partire dal km 5) più ristoro Fine Gara

**SERVIZIO SANITARIO :** postazioni Mobili e postazioni Fisse lungo il Percorso Gara

**DEPOSITO BORSE :** zona Partenza Gara

**BAGNI: Disponibili** (Docce da confermare prima della gara)

**DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE :** scaricare su [www.icron.it](http://www.icron.it)

**N.B.:** l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

**RECLAMI:** Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



18° Rieti Marathon Tour 2024  
**TOUR della MARATONA**  
del LUNGHISSIMO, 1/2 MARATONA e MEDIO



Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) Iscrizioni Gare: [www.icron.it](http://www.icron.it) E-mail: [info@rietimarathon.it](mailto:info@rietimarathon.it)